



Утверждаю
Директор МКОУООШ
с. Новоклязьминское
Морозова О.В.
Приказ № 24/35 от 31.08.2022

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнени
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно	Администрация школы Классные руководители Физорги классов

<p>физическими упражнениями на больших переменах.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя-предметники</p>
<p>2 Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Классные часы по «ЗОЖ». • Проветривание классных помещений 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>и</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя - предметники</p>
<p>3. Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Осенний и весенний кросс • Физкультурно-оздоровительная акция «Быть здоровым - здорово»: • «Веселые старты» для 5-6 классов • Дружеский матч по волейболу между командами учащихся, родителей и педагогов. • Легкоатлетические соревнования «Выше, дальше и быстрее». • Военно-спортивная игра по ГО. • Соревнования по волейболу. • Дни здоровья. • Школьный тур олимпиады по 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учитель физкультуры</p>

<p>физической культуре.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Президентские спортивные игры. • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжные эстафеты • Соревнования по пионерболу. • Настольный теннис (личное первенство). • Лыжные школьные гонки «Лыжня зовет..». • Военно – спортивная игра «Зарница» • Соревнования по волейболу • Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества. • Соревнования в рамках месячника оборонно-массовой и спортивной работы • Соревнования по баскетболу. • Игра по станциям «Спортландия» • Президентские состязания • Соревнования по мини-футболу. • Спортивная эстафета «Физкульт-Ура!» • Соревнования по легкой атлетике. 	<p>В течении года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
<p>4. <i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-9 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) 		

<p>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащиеся 1-6 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «ЗОЖ • Оформление «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных мероприятий 	<p>Декабрь В течении года. Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры</p>
<p>6. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей • Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания В течении года В течении года</p>	<p>Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры</p>
<p>7. Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль В течении года Январь</p>	<p>Завхоз школы Учитель физкультуры</p>